



‘... der Sprung is´ ja kaputt...´ - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition)

Thomas Springub

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

'... der Sprung is´ ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition)

Thomas Springub

'... der Sprung is´ ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) Thomas Springub

Examensarbeit aus dem Jahr 1997 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1, Carl von Ossietzky Universität Oldenburg (Fachbereich Sport), Veranstaltung: 1. Staatsexamen, 53 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Das Trampolinturnen ist eine recht junge und seit kurzem auch olympische Sportart. Im Spitzenbereich gehören Dreifachsalti mit eingebauter Längsachsendrehung bereits zum Standard-Repertoire. Die Wettkampfübungen des Leistungssports bestehen aus zehn verschiedenen Sprüngen; Mehrfach-Vorwärts- und -Rückwärtssalti zumeist mit Mehrfach-Schrauben. Um auf zehn verschiedene und dennoch schwierig und ästhetisch wirkende Elemente zu kommen, muß der Springer die Bewegungen in unterschiedlicher Körperhaltung (gebückt, gestreckt, gehockt) und v.a. die Schrauben zu unterschiedlichen Zeitpunkten der Bewegung turnen. Dennoch sehen die Sprünge für den Laien `irgendwie alle gleich´ aus, und so werden Spitzenspringer manchmal gefragt: „Wie schaffst du das nur? Kommst du da nicht auch ´mal durcheinander?“

Leider muss die Antwort mancher Athleten hierauf "Ja" lauten. Plötzlich können Sprünge, die zuvor schon viele hundert Male geturnt wurden, nicht mehr abgesprungen werden. Nicht selten werden andere Sprünge geturnt, als der Athlet sich vorgenommen hatte (z. B. Salto mit zwei Schrauben, anstatt Schraubensalto). Oder die Bewegung beginnt normal, wird aber mittendrin abgebrochen. Manchmal kann ein Turner keine Ansprünge mehr machen, ohne ständig einen Salto rw zu turnen.

In der Fachsprache des Trampolinturnens hat sich für diese Erscheinungen der Begriff Blackout durchgesetzt. Obwohl im englisch-amerikanischen Bereich auch der Begriff `Lost-Skill-Syndrome´ kursiert, bevorzuge ich in dieser Arbeit die Bezeichnung Blackout (BO) - nicht nur, weil er inoffiziell schon ein Fachbegriff ist, sondern auch weil mir für ein derart komplexes Thema dieser relativ offene Begriff angebrachter erscheint.

Da nicht nur ich, sondern noch viele anderer Leistungssportler mit diesem Phänomen mehr oder weniger in Konflikt geraten sind und noch werden - einige geben deswegen den Sport sogar auf - und, weil es in der Literatur bislang so gut wie gar nicht behandelt wurde, möchte ich mich nun damit auseinandersetzen. Ich denke, daß es dringend notwendig ist, etwas Licht in das Dunkel des Blackout-Phänomens zu bringen, und daß der Schleier der Neurose von den Betroffenen genommen wird.

 [Download '... der Sprung is´ ja kaputt...' - Eine Unters ...pdf](#)

 [Read Online '... der Sprung is´ ja kaputt...' - Eine Unte ...pdf](#)

Download and Read Free Online '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) Thomas Springub

From reader reviews:

Fred Green:

Do you have favorite book? For those who have, what is your favorite's book? Book is very important thing for us to learn everything in the world. Each publication has different aim as well as goal; it means that guide has different type. Some people experience enjoy to spend their time for you to read a book. These are reading whatever they take because their hobby will be reading a book. Think about the person who don't like studying a book? Sometime, person feel need book once they found difficult problem or exercise. Well, probably you'll have this '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition).

Joseph Wood:

Book is actually written, printed, or illustrated for everything. You can learn everything you want by a reserve. Book has a different type. As we know that book is important matter to bring us around the world. Next to that you can your reading expertise was fluently. A book '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) will make you to possibly be smarter. You can feel more confidence if you can know about almost everything. But some of you think in which open or reading a new book make you bored. It's not make you fun. Why they may be thought like that? Have you trying to find best book or suitable book with you?

Emily Meredith:

Here thing why this '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) are different and trusted to be yours. First of all examining a book is good nevertheless it depends in the content than it which is the content is as scrumptious as food or not. '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) giving you information deeper as different ways, you can find any book out there but there is no book that similar with '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition). It gives you thrill studying journey, its open up your eyes about the thing which happened in the world which is probably can be happened around you. It is possible to bring everywhere like in recreation area, café, or even in your method home by train. When you are having difficulties in bringing the published book maybe the form of '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) in e-book can be your option.

Kenny Crowther:

Now a day those who Living in the era where everything reachable by connect with the internet and the resources inside it can be true or not need people to be aware of each data they get. How a lot more to be smart in obtaining any information nowadays? Of course the answer then is reading a book. Reading a book can help persons out of this uncertainty Information specially this '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine

Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) book as this book offers you rich data and knowledge. Of course the data in this book hundred pct guarantees there is no doubt in it you know.

Download and Read Online '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) Thomas Springub #GVF5XQLKR60

Read '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub for online ebook

'... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub books to read online.

Online '... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub ebook PDF download

'... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub Doc

'... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub Mobipocket

'... der Sprung is' ja kaputt...' - Eine Untersuchung zum Blackout-Phänomen im Trampolinturnen (German Edition) by Thomas Springub EPub