



## Hierbas medicinales (Spanish Edition)

*Hyla Cass*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Hierbas medicinales (Spanish Edition)

Hyla Cass

**Hierbas medicinales (Spanish Edition)** Hyla Cass

*“No es necesario acudir siempre a las medicinas para recuperarnos de una enfermedad. Los métodos naturales recogidos en este libro pueden resultar igual de efectivos que las recetas médicas.”*(Web Ediciones Técnicas Paraguayas)

**Existen muchas plantas, desconocidas para la mayoría de la gente, que pueden ayudarnos a combatir de un modo eficaz numerosas enfermedades.**

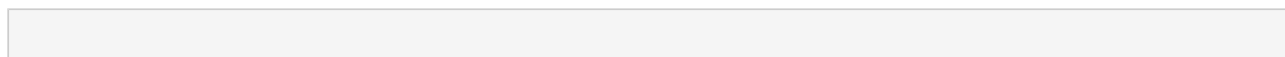
*Hierbas medicinales* es una guía sobre las diez plantas más populares a la hora de combatir las enfermedades, la autora nos explica sus virtudes y cómo deben usarse, no esconde el peligro de abusar de algunas de ellas como el ginseng, la equinácea o la hierba de San Juan. Todas las hierbas aquí tratadas tienen un enorme poder para curar ciertas patologías, pero sólo esta guía nos asesora para escoger aquellas hierbas que mejor pueden luchar contra nuestras dolencias evitando así el excesivo consumo de productos químicos y de medicamentos que, además de tener, en su inmensa mayoría, efectos secundarios, son, en todos los casos, más caros que los remedios naturales.

La nutricionista **Hyla Cass** analiza detalladamente las plantas, sus efectos y su posología y, gracias a ello, podemos descubrir la eficacia de la equinácea para mejorar el sistema inmune y enfrentarse a la gripe, las propiedades del ginseng para aumentar nuestra energía, o las bondades de la hierba de San Juan, usada en pacientes con depresión crónica. Pero, además de estas hierbas, nos descubrirá otras menos conocidas como la rhodiola rosea que ayuda a sintetizar las grasas y, por ello, a reducir el sobrepeso o la tan famosa actualmente cúrcuma, presente en el curri y que se recomienda para enfermos de cáncer.

## **Razones para comprar la obra:**

- *Los remedios naturales son una alternativa sana y sin efectos secundarios, pero no por eso menos eficaces, para el tratamiento de algunas enfermedades.*
- *Muchas de las plantas y los efectos de las mismas tratados en esta obra son completamente desconocidos por los lectores, esta obra los descubre y da multitud de opciones a los lectores.*
- *El estilo de la autora está encaminado a que cualquier lector, independientemente de sus conocimientos previos, pueda comprender las ventajas de las hierbas que aparecen en la obra.*
- *La autora es profesora de psicología, practica la medicina y es una verdadera experta en temas de medicina natural.*

Una obra que detalla minuciosamente las hierbas más usadas en la actualidad, aquellas que son más eficaces contra las enfermedades más comunes, además lo hace basándose en los estudios y experimentos más recientes y con absoluto rigor.



 [Download Hierbas medicinales \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Hierbas medicinales \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

## Download and Read Free Online Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass

---

### From reader reviews:

#### **Robyn Pugh:**

This Hierbas medicinales (Spanish Edition) book is not really ordinary book, you have after that it the world is in your hands. The benefit you have by reading this book is usually information inside this reserve incredible fresh, you will get data which is getting deeper you actually read a lot of information you will get. That Hierbas medicinales (Spanish Edition) without we know teach the one who looking at it become critical in considering and analyzing. Don't possibly be worry Hierbas medicinales (Spanish Edition) can bring any time you are and not make your handbag space or bookshelves' turn out to be full because you can have it in your lovely laptop even phone. This Hierbas medicinales (Spanish Edition) having very good arrangement in word as well as layout, so you will not feel uninterested in reading.

#### **Paul Mackey:**

Nowadays reading books become more than want or need but also turn into a life style. This reading routine give you lot of advantages. The advantages you got of course the knowledge the actual information inside the book that improve your knowledge and information. The data you get based on what kind of reserve you read, if you want have more knowledge just go with knowledge books but if you want really feel happy read one along with theme for entertaining like comic or novel. The actual Hierbas medicinales (Spanish Edition) is kind of e-book which is giving the reader erratic experience.

#### **Virginia Shrader:**

Reading a guide can be one of a lot of task that everyone in the world enjoys. Do you like reading book so. There are a lot of reasons why people love it. First reading a guide will give you a lot of new details. When you read a reserve you will get new information mainly because book is one of a number of ways to share the information or maybe their idea. Second, examining a book will make you more imaginative. When you looking at a book especially fictional book the author will bring that you imagine the story how the character types do it anything. Third, you are able to share your knowledge to some others. When you read this Hierbas medicinales (Spanish Edition), it is possible to tells your family, friends and soon about yours book. Your knowledge can inspire average, make them reading a e-book.

#### **Shantel McCary:**

Do you have something that you want such as book? The reserve lovers usually prefer to select book like comic, short story and the biggest one is novel. Now, why not attempting Hierbas medicinales (Spanish Edition) that give your entertainment preference will be satisfied through reading this book. Reading behavior all over the world can be said as the means for people to know world considerably better then how they react in the direction of the world. It can't be said constantly that reading behavior only for the geeky man or woman but for all of you who wants to possibly be success person. So , for every you who want to start examining as your good habit, you are able to pick Hierbas medicinales (Spanish Edition) become your starter.

**Download and Read Online Hierbas medicinales (Spanish Edition)**  
**Hyla Cass #TUG8I6N5LAW**

## **Read Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass for online ebook**

Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass books to read online.

### **Online Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass ebook PDF download**

**Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass Doc**

**Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass Mobipocket**

**Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass EPub**